

L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI TAVAZZANO CON VILLAVESCO PROMUOVE



# PRONTO PSY

COVID -19 SERVIZIO TELEFONICO DI SUPPORTO PSICOLOGICO GRATUITO



COME SPIEGO LA  
SITUAZIONE A MIO FIGLIO?  
COME POSSO  
PROMUOVERE LA  
DIDATTICA A DISTANZA?  
COME POSSO GESTIRE  
LO STRESS  
DELL'ISOLAMENTO PER  
ME E LA MIA FAMIGLIA?



COME IMPOSTARE LA  
ROUTINE?  
COME PROMUOVERE UNA  
COMUNICAZIONE SERENA?  
COME POSSO SUPPORTARE  
EMOTIVAMENTE I MIEI FIGLI  
IN QUESTA SITUAZIONE?

**A CHI SI RIVOLGE** A TUTTI I GENITORI CHE SENTONO DI POTER BENEFICIARE DI UN ACCOMPAGNAMENTO DURANTE LA PERMANENZA A CASA DEI PROPRI FIGLI DURANTE LA CHIUSURA DELLA SCUOLA.

**COME ACCEDERE** OCCORRE INVIARE UNA MAIL INDICANDO UN RECAPITO OPPURE SCRIVERE UN SMS O WHATSAPP AL NUMERO INDICATO PER ESSERE RICONTATTATI.



**+39 379 18 98 986**

**[sipemsoslombardia@gmail.com](mailto:sipemsoslombardia@gmail.com)**



# PRONTO PSY<sup>+</sup> COVID - 19



SERVIZIO GRATUITO DI SUPPORTO  
PSICOLOGICO TELEFONICO

## Ripristinare il Contatto per Restituire Vitalità

### Si rivolge

A tutti gli **over 65** che si sentono preoccupati, tristi o arrabbiati e attraversano un senso di isolamento e abbandono dovuti all'attuale situazione emergenziale.



Per info:

[sipemsoslombardia@gmail.com](mailto:sipemsoslombardia@gmail.com)

+39 379 18 98 986



A CURA DI  
SIPEM SOS LOMBARDIA /  
AMMINISTRAZIONE COMUNALE di  
TAVAZZANO con VILLAVESCO (LO)







**COVID - 19**

# PRONTO PSY

SERVIZIO GRATUITO DI SUPPORTO  
PSICOLOGICO TELEFONICO

## A CHI SI RIVOLGE

TUTTI I CITTADINI,  
GENITORI, ADOLESCENTI,  
ANZIANI,  
MEDICI, SANITARI,  
SOCCORRITORI,  
VOLONTARI, FARMACISTI,  
AMMINISTRATORI  
PUBBLICI

## COME ACCEDERE

OCCORRE INVIARE  
UNA MAIL INDICANDO UN  
RECAPITO TELEFONICO  
OPPURE SCRIVERE UN SMS  
O WHATSAPP AL NUMERO  
INDICATO PER ESSERE  
RICONTATTATI  
ENTRO 48 ORE

## PER INFO

[sipemsoslombardia@gmail.com](mailto:sipemsoslombardia@gmail.com)

**+39 379 18 98 986**



A CURA DI  
SIPEM SOS LOMBARDIA





COVID - 19

# PRONTO PSY

## COME FUNZIONA?

ATTIVATI DALLA PROTEZIONE CIVILE COME  
FUNZIONE 2 PER TUTTA LA LOMBARDIA CON  
LA PARTECIPAZIONE DEL **COMUNE DI  
TAVAZZANO CON VILLAVESCO (LO)**

CHI DESIDERA ACCEDERE AL SERVIZIO PUÒ CHIAMARE O INVIARE UN MESSAGGIO/MAIL CON LA PROPRIA RICHIESTA E UN RECAPITO TELEFONICO. ENTRO 48 ORE SI VIENE RICONTATTATI PER LASCIARE IL CONSENSO INFORMATO ED ESSERE QUINDI ACCOLTI DA UNO PSICOLOGO DELL'EMERGENZA.



LA PERSONA VIENE VIENE RICHIAMATA DA UN/A PSICOLOGO/A DELLA SIPEM CHE SI IDENTIFICA CON NOME COGNOME E N° ISCRIZIONE ALL'ORDINE E IMPOSTERA' UN PIANO DI INTERVENTO A SECONDA DEI BISOGNI EMERSI NEI COLLOQUI TELEFONICI O IN VIDEO CHIAMATA



L'ANALISI DEI BISOGNI PSICOLOGICI DELLA PERSONA VIENE RILEVATA TRAMITE UNA SCHEDA DI TRIAGE VALIDATA A LIVELLO INTERNAZIONALE :

- I BISOGNI PSICOLOGICI SONO TRATTATI TELEFONICAMENTE PER **RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO DELLA PERSONA** TRAMITE INTERVENTI VALIDATI DALL'OMS IN SITUAZIONI DI MAXIEMERGENZA
- I **CODICI ROSSI INDIFFERIBILI** POSSONO PREVEDERE L'INTERVENTO DI MEDICI SOCI SIPEM CHE SONO IN GRADO DI INTERVENIRE DIRETTAMENTE TELEFONICAMENTE O DI INVIARE EVENTUALMENTE AL 112 O SSN.
- GLI EVENTUALI INVII VENGONO FATTI **ESCLUSIVAMENTE AL SSN** O ENTI CONVENZIONATI CON I COMUNI O CON LA PROTEZIONE CIVILE.

[sipemsoslombardia@gmail.com](mailto:sipemsoslombardia@gmail.com)

**+39 379 18 98 986**

A CURA DI SIPEM SOS LOMBARDIA

